



## CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERIODO TRANSITORIO (Nivel 1).

**CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.**

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Curso de formación parcial y obligatorio (Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

**CONTENIDOS:** primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad, y organización deportiva.

**ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas:** Bloque Común, Bloque Específico y Periodo de Prácticas.

**REQUISITOS DE ACCESO:** Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

**CERTIFICADO:** Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

**CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN:** Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte.

**PRECIO:** 150€

**FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO:** \*Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción.

- **Fecha y horario:** 17 de febrero de 2025, a las 17:00 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Frontón Centro Recreativo Guelbenzu, Calle de Juan María Guelbenzu 11, 31005, Pamplona [Ubicación aquí](#)
- La prueba de acceso tiene una **validez de 18 meses**.

**COMIENZO DEL CURSO ONLINE:** 21 de febrero de 2025. El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso con las credenciales de acceso a la plataforma.

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** sábado, 3 de mayo de 2025, a las 10:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** sábado, 7 de junio de 2025, a las 10:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16). 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)



## Calendario BC\_C 0125

| Semana                             | Materias no presenciales                                                                                                        | Sesiones presenciales obligatorias    |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 21 de febrero                      |                                                                                                                                 | Presentación presencial CEIMD (16:00) |
| 1ª semana:<br>22 febrero – 2 marzo | - El tratamiento educativo de la iniciación deportiva<br>- La actuación del primer interviniente                                |                                       |
| 2ª semana:<br>1 – 9 marzo          | - La motivación en la iniciación deportiva<br>- Primer/a/ interviniente en lesiones musculoesqueléticas                         |                                       |
| 3ª semana:<br>8 – 16 marzo         | - Primer/a interviniente en patologías no traumáticas<br>- La comunicación en la iniciación deportiva                           |                                       |
| 4ª semana:<br>15 – 23 marzo        | - Actividad física adaptada y discapacidad<br>- Primer/a interviniente en patologías traumáticas                                |                                       |
| 5ª semana:<br>22 – 30 marzo        | - Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA)<br>- Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física                |                                       |
| 6ª semana:<br>29 marzo – 6 abril   | - La responsabilidad civil en las actividades deportivas<br>- Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva |                                       |
| 7ª semana:<br>5-13 abril           | - Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra<br>- La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva    |                                       |
|                                    |                                                                                                                                 | Examen presencial<br>3 mayo<br>10:00h |

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** sábado, 3 de mayo de 2025, a las 10:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona.

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** sábado, 7 de junio de 2025, a las 10:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16). 31005, Pamplona.



## ANEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)

### Requisitos de carácter específico:

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

### Estructura de la prueba de acceso:

#### - Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

#### - Prueba 2: Dominio del peloteo

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

